

# Як не «коронувати» організм новою інфекцією COVID-19

1

Уникайте близького контакту з людьми, які мають симптоми гострої респіраторної вірусної інфекції (*дали* — ГРВІ)

2

Мийте руки з милом часто. Зокрема, після контакту з хворою людиною чи її оточенням

3

Уникайте тісного контакту зі свійськими й дикими тваринами

4

Не вживайте сирі чи недостатньо термічно оброблені продукти харчування тваринного походження. Це, зокрема, м'ясо, органи тварин, молоко тощо

5

Дотримуйтеся правил поведінки, якщо вже маєте симптоми ГРВІ. Зокрема, не підходьте надто близько до співрозмовників; прикривайте рота і носа одноразовими серветками, коли чхаєте чи кашляєте; частіше мийте руки; максимально обмежте контакти з людьми

